

スキルを活かして
しごとをする



三木の地域創生の新しいしごとづくり

クラウドソーシングを活用した 「新しい働き方」提案

インターネット技術を活用して場所や時間にとらわれず
個人の培った才能や趣味を活かせる働き方「クラウド
ワーキング」ができる環境づくりを計画しています。

? クラウド ソーシングとは

インターネット上で、企業(ク
ライアント)と個人(クラウド
ワーカー)が仕事の受発注
を行う仕組み。この仕組み
を活用した働き方をクラウド
ワーキングといいます。

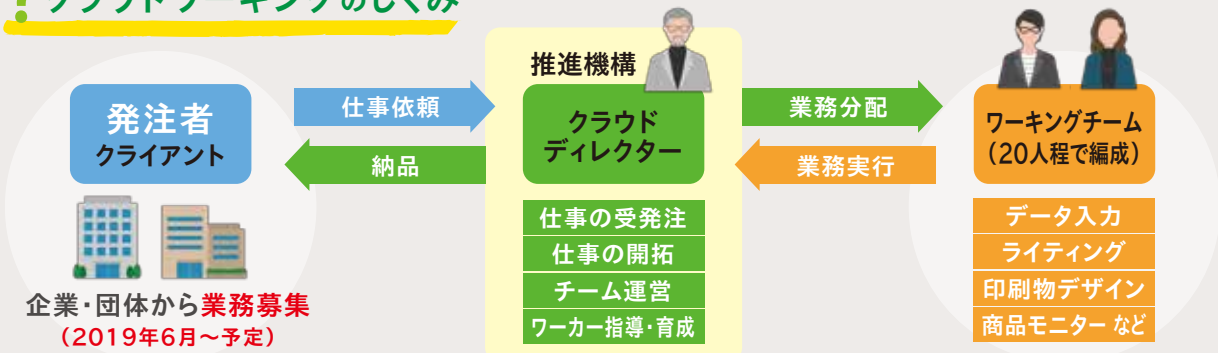
? クラウドワーキングの魅力とは

時間と場所に
とらわれずに働ける
自分の都合良い時間を活かす

個人でも
安心して働ける
経験・スキルを磨く機会

仕事の実績が見え
個人でも信用を獲得
自分の才能・趣味を活かす

? クラウドワーキングのしくみ



(クラウドソーシング) 認知・導入セミナー

ワーキングチーム参加者募集

子育て世帯や中高年者など、それぞれの希望やライフスタイルに応じて働ける「クラウドソーシング事業」についてのセミナーです。

3/12(火) 13:00~15:00 **参加無料** ※セミナー当日、保育スペースを設けますのでお子様連れの方もご参加ください。

内容 クラウドソーシングとは/三木市クラウドワーキングチーム/事業スケジュール/タイピング体験など

持ち物 スマートフォン又はタブレット(体験に必要ですので必ずお持ちください)/筆記用具

場所 コープこうべ協同学苑 研修ホール(志染町青山7-1-4)

申込み みどりんへメール(midorin0425@gmail.com)
またはFAX(0794-70-7156)

対象 三木市在住、在勤者及び三木市への移住希望者

定員 100名 ※申し込み順、定員に達し次第締切

主催 (一社)三木市生涯活躍のまち推進機構

相談

毎月、各種くらしの相談を開催しています。専門家の方から具体的なお話を聞くことができるこの機会に、ぜひご相談ください。

(相談会開催のお知らせ)

毎月 第2水曜日
栄養相談会 (三木栄養士会) 3/13^水 13:30~15:30



栄養士がおひとりおひとりに応じた食事方法などのアドバイスをします。

こんな症状が気になる方

- 食欲がなく、食事量が減ってきている
- 食事の管理がうまくいかない
- 食べたり飲んだりするとムせてしまう
- 食べやすい食事の工夫をお願いしたい
- 水分がうまくとれない
- 病後の食事相談 など
- 最近、急にやせてきた

毎月 第4火曜日
こころの相談 (公益財団法人 復光会 垂水病院) 3/26^火 13:00~15:00



垂水病院より臨床心理士、精神保健福祉士、看護師等の専門員が来館し相談を承ります。いろいろな悩み、もの忘れ、ストレス、うつ病などでお困りの方、または家族の方もどうぞ。

毎月 2回実施
健康相談 3/14^木・23^土 10:00~12:00
第2木曜日、第4土曜日

保健師をお招きし、皆さま方の健康に関する相談を承ります。

税務相談 3月は確定申告時期のためお休み

※次回は5月8日(水)に行いますので、相談を希望される方はみどりんまでお問い合わせください。

ご相談 **無料**
1回
 約**30分**



※お問合せ・お申し込みは、みどりんまでお願いします。
 ※随時受付しますが定員になり次第締切ります。

申込み 来館、または電話(0794-70-7155)

各回4人程度を予定

くらし 相談

他の人は
どうしているのかな？

同じ悩みの人と
話してみたい...

ピアサポート相談会

毎月 第2木曜日 15:00~17:00

これからの自分の人生を自分らしく生きて行くために
悩みごとやこれからの生活について、
同じ病を経験した仲間に相談してみませんか。

※相談員の体調等により開催できない場合があります。
事前にご確認ください。



? **ピアとは** 対等・仲間という意味の英語です。

- 場所** みどりん(緑が丘事業部)
- 対象** 精神科医療機関に受診している方、
又は精神科デイケアに通所されている方で
これから社会復帰を目指されている方など
- 参加費** 無料
- 申込み** 障がい者地域活動支援センター「みによんち」
(0794-60-4504) ※予約制
- 主催** 障がい者地域活動支援センター「みによんち」
※第1回は4/11(木)からになります。

たのしむ

交流

みどりんは各種団体、趣味・サークルの打合せや活動、
談話などにご利用いただけます。交流イベントも開催中。

親子で
体験



毎月 第2水曜日

英語DEあそぼう

A B C

3/13(水) 10:30~11:15

英語教師がママ目線で選んだ英語絵本や
英語ふれあい遊びをします。
人気企画のため早めにお申し込みください。

- 対象** 未就学のお子様を育児中の方(親子)
- 場所** みどりん(緑が丘事業部)
- 定員** 10組程度 **参加費** 300円
- 申込み** みどりんへ電話(0794-70-7155)

※要申込み ※定員になり次第締切ります。

ベビーマッサージ教室

3/27(水) 10:30~11:30

mama no teのアタッチメントベビーマッサージでは、
お母さんと赤ちゃんの触れ合いを大切に、
親子で癒しの時間を過ごします。

- 対象** 生後2か月~1歳まで
- 場所** みどりん(緑が丘事業部)
- 定員** 10組程度 **参加費** 500円
- 持ち物** バスタオル、赤ちゃんとお母さんの飲み物
- 申込み** みどりんへ電話(0794-70-7155) ※要申込み
※定員になり次第締切ります。

開催レポート

1月・2月にみどりんで実施したイベントを紹介します。

笑いは、
健康長寿の秘訣

1/27(日)

相続・遺言セミナー

JA兵庫みらい、JA兵庫信連と共催で
相続・遺言セミナーを実施し多数の方
に来館していただきました。



2/2(土)

第1回 みどりん寄席

みどりん寄席を実施し、たくさんのお客様
で大賑わいでした。皆さん爆笑に次ぐ爆笑
でお帰りの際には「良かったよ」「笑わ
せてもらいました」などうれしいお言葉を
いただきました。

今回は6月に予定していますので、
どうぞ楽しみに。



1	金	椅子ヨガ	9	土	IoT血圧測定	17	日	休館日	25	月
2	土	IoT血圧測定	10	日	休館日	18	月		26	火
3	日	休館日	11	月		19	火	手紙・絵サークル	27	水
4	月		12	火	クラウドソーシング 認知・導入セミナー 手紙・絵サークル	20	水		28	木
5	火	手紙・絵サークル	13	水	英語DEあそぼう 栄養相談	21	木		29	金
6	水		14	木	健康相談	22	金		30	土
7	木		15	金	椅子ヨガ	23	土	IoT血圧測定 健康相談	31	日
8	金		16	土	IoT血圧測定 夜ヨガ	24	日	休館日		

※イベントスケジュールは予告なく変更することがあります。詳しくは「みどりん」までお問合せください。

ヨガ教室

ヨガ講師をお招きし、高齢者にも簡単に楽しめる椅子ヨガや身体機能を改善するマットヨガを行ないます。

椅子ヨガ

日 時:3/1(金)・15(金) 13:30~
参加費:500円 定員:10名

夜ヨガ(マット)

日 時:3/16(土) 19:30~
参加費:800円 定員:5名

講 師:こさか めぐみさん

申込 みどりん 0794-70-7155

*随時受付しますが定員になり次第締切ります。

いきいき体操

みどりんにある“いきいき体操”DVDを利用して、いきいき体操を行うグループを結成します。現在は毎週水曜日にひとつのグループが活動していますが、個人での参加希望者が多数いらっしゃるの、別日に枠を取りますので、そちらに参加していただけます。

日 時:未定

定 員:個人・5人までのグループどちらでも可

問合せ みどりん 0794-70-7155

寄贈図書

摩耶古物商会 徳島さんのご厚意でチャイクロクやビッグチャムなどの子ども向け絵本の他リブロックなどのブロック玩具も多数寄贈していただきました。他にも英語教材などもいただいております。どうぞご利用ください。



みどりん通信広告募集

みどりん通信は年6回発行で緑が丘地区全域に配布(3,500部)。サイズは縦30×横60(mm)、1回3,000円です。原稿は各自でご用意いただけます。毎月月末が締め切りになります。詳細はみどりんまで。



問合せ みどりん 0794-70-7155

広告

お片付け お手伝い致します

お気軽に
ご相談
ください

一軒丸ごと
お片付け

お引越し前後
のお片付け

蔵や空家
の整理

生前
遺品整理



摩耶古物商会

TEL・FAX 078-861-8834

MAIL maya_kobutu@icloud.com

〒657-0059 神戸市灘区篠原南町7丁目1番11号

編集後記

ようやく長い冬が終わり、春の息吹が感じられる頃になりました。本年2号目の『きこうだより(みどりん通信)』をお届けします。今年も春から定番の“ヨガ講座”や“英語DEあそぼう”に加えて、ハンドタッチセラピーやベビーマッサージなどの新しい講座が始まります。大好評だった落語会も定期的に開催していきます。機構本体の事業としては自動運転の実証実験や誰もが無理なく働ける環境を創るクラウドソーシングなどを行い、三木市に関わるすべての方が楽しくいきいきと暮らせる街づくりに寄与したいと考えています。

